

Programme

Formation Psychopathologie appliquée aux thérapeutes



Présentation de la formation

Dans cette formation, vous apprendrez les connaissances théoriques, les repères cliniques et le raisonnement thérapeutique nécessaires pour comprendre le fonctionnement psychique humain et sécuriser votre pratique.

Comprendre les troubles psychiques, identifier les structures de personnalité, repérer les signaux de danger et adapter votre posture thérapeutique face à chaque profil.

Tout comme chaque consultant est unique, son fonctionnement psychique l'est également. Cette formation vous permettra de développer une vision globale, nuancée et sécurisée plutôt qu'une approche rigide.

Vous apprendrez à observer, analyser et structurer votre compréhension afin d'accompagner vos consultants avec justesse, tout en respectant vos limites professionnelles.

Grâce à cette formation en psychopathologie, vous développerez un raisonnement clinique solide et une posture thérapeutique sécurisée, indispensables à toute pratique en hypnose, PNL, EMDR+ ou thérapies brèves.

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les bases de la psychopathologie
- Identifier les grandes structures psychiques
- Repérer les mécanismes de défense
- Distinguer les troubles psychiques principaux
- Comprendre les troubles anxieux, de l'humeur, de la personnalité, etc.
- Identifier les situations à risque (suicide, dissociation, psychose...)
- Adapter sa posture thérapeutique
- Savoir quand accompagner, co-accompagner ou orienter
- Sécuriser sa pratique thérapeutique



Programme

PARTIE 1 : LES BASES DE LA PSYCHOPATHOLOGIE

- Définition de la psychopathologie
- Différences psychologie / psychiatrie / clinique
- Normalité vs pathologie
- Modèle bio-psycho-social
- Éthique et posture du thérapeute

PARTIE 2 : FONCTIONNEMENT PSYCHIQUE

- Les 4 formes d'angoisse
- Les mécanismes de défense
- Principe de plaisir / réalité
- Bénéfices primaires et secondaires
- Construction du Moi, Surmoi

PARTIE 3 : STRUCTURES PSYCHIQUES

- Structure névrotique
- Organisation borderline
- Structure narcissique
- Structure psychotique
- Relation à l'objet et défenses

PARTIE 4 — Raisonnement clinique

- Observation clinique
- Analyse d'un cas
- Erreurs fréquentes
- Diagnostic différentiel
- Comorbidités

PARTIE 5 — Sécurité thérapeutique

- Red flags
- Urgences psychiatriques
- Risque suicidaire
- Dissociation
- Limites hypnose / PNL / EMDR+
- Orientation et co-accompagnement

PARTIE 6 — Les grandes familles de troubles

- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur
- Troubles de la personnalité
- Psychoses
- Addiction



- Neurodéveloppement (TDAH, TSA...)
- Troubles alimentaires
- Psychotrauma
- Troubles somatiques
- Troubles psychosociaux modernes

PARTIE 7 — Posture thérapeutique

- Alliance thérapeutique
- Contre-transfert
- Gestion des clients difficiles
- Protection émotionnelle du thérapeute
- Cadre et limites

PARTIE 8 — Intégration

- Études de cas
- Synthèse
- Grilles d'analyse
- Plan de progression

Modalités pédagogiques

La formation se compose :

- d'un livret PDF complet
- d'exercices d'auto-réflexion à la fin de chaque module
- d'annexes pratiques (tableaux, checklists, grilles...)

Possibilité d'accompagnement :

- Masterclass individuelle en visio ou présentiel
- Travail sur cas concrets

Modalités d'évaluations

- Quiz final
- Étude de cas
- Validation des acquis

Conditions :

- Avoir au moins 70 % de bonnes réponses
- Avoir étudié l'ensemble du contenu

Moyens pédagogiques

- Livret PDF complet
- Annexes professionnelles
- Exercices pratiques



Prérequis

Aucun prérequis obligatoire.

Cette formation est accessible aux :

- thérapeutes débutants ou confirmés
- praticiens en hypnose, PNL, EMDR, coaching
- professionnels de l'accompagnement

La formatrice

Jade Patin Riviere

La durée

Formation en autonomie (format PDF complet)

Temps estimé : 20 à 30 heures de travail personnel

Possibilité de Masterclass individuelle en complément (en visio)

Validation de formation

En cas de réussite, une attestation de formation en psychopathologie appliquée aux thérapies brèves sera remise.

Délais d'accès et modalité

Inscription par mail ou via le site internet.

Prix

- **Formation seule : 327 €**
- **Formation + 1 masterclass : 397 €**
- **Formation + 3 masterclass : 497 €**

Frais de dossier de 50€ pour les financements uniquement

Accessibilité

Prendre contact avec la référente handicapée



Lieu

Le Landin (27350)

Contacts

Référente administrative: Stéphanie BAUDOIN
contact@jade-hypnose.fr

Référente pédagogique et handicap: Jade PATIN RIVIERE
06.66.79.88.24
jaderiviere7627@gmail.com
www.jade-hypnose.fr

Taux de performance

100% de satisfaction

0% d'abandon

100% de réussite à l'examen de fin de formation

