

Programme

Formation Les Fondamentaux du Thérapeute



Présentation de la formation

La formation **Les Fondamentaux du Thérapeute** vous permet d'aborder les bases essentielles de l'accompagnement thérapeutique de manière progressive et structurée. Elle vous guide dans la compréhension de la posture professionnelle du thérapeute, de la conduite d'un entretien d'accompagnement et des mécanismes du changement chez le consultant.

Cette formation vise à poser des repères solides pour exercer une pratique professionnelle claire, sécurisée et éthique. Elle permet d'acquérir les compétences fondamentales nécessaires pour structurer un accompagnement, comprendre la demande du consultant et choisir les outils les plus adaptés à chaque situation.

À travers des apports théoriques, des études de cas et des exercices pratiques, les participants apprennent à développer leur posture thérapeutique, à analyser les situations rencontrées en séance et à construire un accompagnement cohérent et progressif.

Objectifs

Cette formation vous amène à :

- Comprendre les bases de la posture thérapeutique
- Savoir poser un cadre professionnel clair et sécurisant
- Apprendre à structurer un entretien thérapeutique
- Réaliser une anamnèse pertinente et structurée
- Identifier la demande réelle du consultant
- Déterminer un objectif thérapeutique clair
- Développer l'alliance thérapeutique et la relation de confiance
- Utiliser un questionnement adapté en séance
- Comprendre les mécanismes du changement
- Adapter sa posture face aux différentes réactions du consultant
- Structurer une séance et un accompagnement sur plusieurs séances

Programme

- La posture du thérapeute
- Le cadre thérapeutique et les limites professionnelles
- L'alliance thérapeutique et la relation de confiance
- La synchronisation et la communication non verbale
- La gestion du silence en séance
- L'anamnèse et la compréhension de la demande



- La détermination de l'objectif thérapeutique
- Les outils de questionnement thérapeutique
- Les mécanismes du changement et les résistances
- Le raisonnement thérapeutique et l'analyse de la situation
- La gestion des émotions du consultant
- La protection émotionnelle du thérapeute
- l'hygiène émotionnelle et la supervision
- La gestion des profils de consultants difficiles
- L'adaptation de la posture thérapeutique
- La structuration d'une séance d'accompagnement
- La construction d'un accompagnement sur plusieurs séances
- Les indications des principaux outils thérapeutiques (hypnose, PNL; EMDR+, psychoéducation)
- Cas clinique et analyse de situations

Modalités pédagogiques

La formation alterne apports théoriques, études de cas, exercices d'analyse et mises en situation afin de permettre une intégration progressive des compétences.

Chaque notion est expliquée de manière claire puis mise en application à travers des exercices guidés, permettant de développer une compréhension concrète du travail thérapeutique.

Modalités d'évaluations

La validation de la formation repose sur la participation active aux exercices proposés, l'intégration des notions théoriques et la réalisation des travaux demandés.

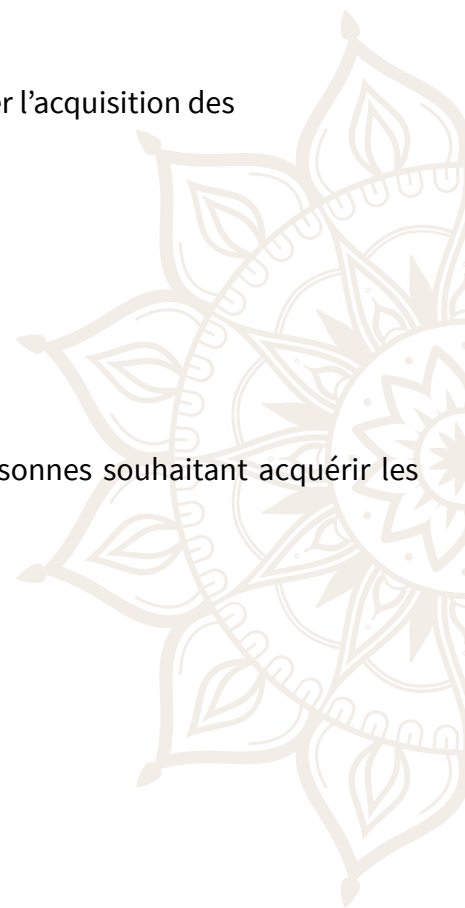
Un questionnaire d'évaluation est proposé en fin de formation afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Une attestation de formation est remise à l'issue du parcours.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Elle s'adresse aux professionnels de l'accompagnement ainsi qu'aux personnes souhaitant acquérir les bases du métier de thérapeute.



La formatrice

Jade PATIN Rivière
Neuro-psycho praticienne – Formatrice
Fondatrice du centre de formation Evolu’Sens

Validation de formation

- Participation à l’ensemble de la formation
- Participation active aux exercices pratiques
- Obtention de 70 % de bonnes réponses à l’évaluation

En cas de réussite, **une attestation de fin de formation “les fondamentaux du thérapeute.**

La durée

Durée 2 jours de préparation a la maison + 1 journée en présentiel ou en 100% distance avec 2 masterclass.

La formation peut être suivie en présentiel ou à distance, selon le format choisi.

Délais d’accès et modalité

Inscription par téléphone, par mail ou par le site internet.

Délais d’accès: 2 jours avant le début de la formation, 15 jours si demande de financement.

Prix

295.00€

Financement possible frais de dossier 50€

Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de prendre contact avec la référente handicap afin d’étudier les possibilités d’adaptation.

Lieu

Présentiel à le Landin ou à distance avec masterclass



Taux de performance

100% de satisfaction

0% de taux d'abandons

100% de taux de réussite à l'examen de fin de formation

Contacts

Référente administrative: Stéphanie BAUDOIN
contact@jade-hypnose.fr

Référente pédagogique et handicap: Jade PATIN RIVIERE
06.66.79.88.24
jaderiviere7627@gmail.com
www.jade-hypnose.fr