

# Programme

## Formation prescriptions de tâches en thérapie



### Présentation de la formation

La formation Prescriptions de tâches en thérapie vous permet d'aborder l'utilisation des prescriptions de tâches de manière progressive et structurée, afin d'en faire un véritable levier thérapeutique dans l'accompagnement.

Les prescriptions de tâches constituent un outil essentiel dans les thérapies brèves. Elles permettent de prolonger le travail thérapeutique entre les séances, de mobiliser les ressources du consultant et de favoriser des changements concrets dans le quotidien.

Cette formation vous guide dans la compréhension des mécanismes psychologiques impliqués dans les prescriptions de tâches et dans l'apprentissage de leur formulation, de leur adaptation et de leur suivi en séance.

Les notions sont abordées à travers des apports théoriques, des études de cas et des exercices pratiques, afin de permettre une intégration progressive et opérationnelle des outils.

La formation **Prescriptions de tâches en thérapie** permet aux professionnels de l'accompagnement d'apprendre à intégrer les prescriptions de tâches dans leur pratique thérapeutique.

Elle vise à développer une compréhension approfondie de cet outil stratégique, ainsi que la capacité à créer des tâches adaptées aux problématiques rencontrées en consultation.

### Objectifs

- **Comprendre les fondements des prescriptions de tâches**
  - Identifier le rôle des prescriptions de tâches dans le processus de changement thérapeutique.
  - Comprendre les mécanismes psychologiques activés par les tâches proposées entre les séances.
- **Maîtriser les différents types de prescriptions**
  - Découvrir les différentes formes de prescriptions de tâches: observation, comportementales, symboliques, paradoxales ou créatives.
  - Comprendre leurs indications et leurs effets dans l'accompagnement.
- **Apprendre à formuler des prescriptions adaptées**
  - Savoir introduire une tâche en fin de séance de manière claire, engageante et respectueuse du rythme du consultant.
  - Adapter la tâche selon la problématique, le profil et le contexte du consultant.
- **Développer une posture thérapeutique**
  - Savoir accueillir les retours de tâches, qu'elles aient été réalisées ou non.
  - Transformer les résistances en leviers thérapeutiques et ajuster les prescriptions si nécessaire.

---

## Programme

- Les bases des prescriptions de tâches
- Le rôle des prescriptions dans les thérapies brèves
- Les mécanismes de changement activés par les tâches
- Les résistances face aux prescriptions
- Les différents types de tâches thérapeutiques
- Les tâches d'observation
- Les tâches comportementales
- Les tâches symboliques
- Les tâches paradoxales
- Les tâches créatives
- Adapter les prescriptions de tâches
- Adapter la tâche selon le profil du consultant
- Adapter la tâche selon la problématique
- Adapter le niveau d'intensité de la prescription
- Formuler une tâche thérapeutique
- Introduire une tâche en fin de séance
- Utiliser un langage clair et engageant
- Éviter les résistances et favoriser l'adhésion
- Suivi et analyse des prescriptions
- Accueillir le retour de tâche en séance
- Analyser les effets thérapeutiques
- Adapter ou reformuler la tâche si nécessaire
- Construire une bibliothèque de tâches
- Créer sa propre base de prescriptions thérapeutiques
- Adapter les tâches selon les situations rencontrées en consultation
- Études de cas et mises en situation
- Analyse de situations réelles
- Exercices de formulation de tâches
- Mises en situation thérapeutiques

---

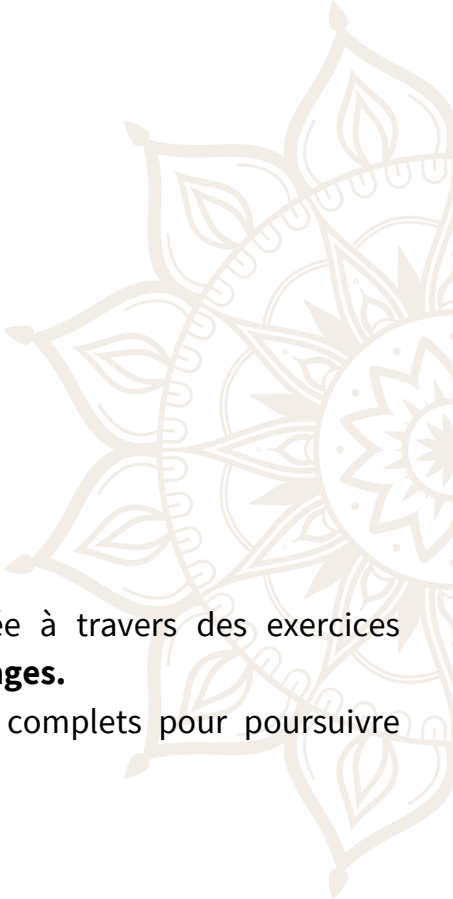
## Modalités pédagogiques

La formation repose sur une alternance entre :

- apports théoriques
- études de cas cliniques
- exercices pratiques
- mises en situation

Chaque notion est expliquée de manière claire puis expérimentée à travers des exercices permettant **une intégration concrète et progressive des apprentissages.**

Les participants bénéficient également de supports pédagogiques complets pour poursuivre l'intégration des outils dans leur pratique.



## Modalités d'évaluations

Pour valider la formation, il est nécessaire :

- de participer à l'ensemble du parcours pédagogique
- de réaliser les exercices pratiques proposés
- de compléter le questionnaire d'évaluation final

Un score minimum de **70 % de bonnes réponses** est requis pour valider les acquis.

En cas de réussite, **une attestation de formation Prescriptions de tâches en thérapie** est remise.

## Prérequis

Avoir une pratique dans le domaine de l'accompagnement, de la relation d'aide ou des thérapies brèves (hypnose, coaching, sophrologie, psychopraticien, etc.).

## La formatrice

Jade PATIN Rivière  
Neuro-psycho praticienne – Formatrice  
Fondatrice du centre de formation Evolu'Sens

## La durée

Durée 2 jours de travail en amont + 1 journée en présentiel ou 100% distance

La formation peut être suivie :

- en présentiel lors des sessions programmées
- ou à distance avec masterclass

## Délais d'accès et modalité

Inscription par téléphone, par mail ou par le site internet.

Délais d'accès: 2 jours avant le début de la formation, 15 jours si demande de financement.

## Prix

**295.00€**

Financement possible frais de dossier 50€

## Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de prendre contact avec la référente handicap afin d'étudier les possibilités d'adaptation.



## Lieu

Présentiel ou à distance avec masterclass

---

## Taux de performance

**100%** de satisfaction

**0%** de taux d'abandons

**100%** de taux de réussite à l'examen de fin de formation

---

## Contacts

**Référente administrative:** Stéphanie BAUDOIN  
contact@jade-hypnose.fr

**Référente pédagogique et handicap:** Jade PATIN RIVIERE  
06.66.79.88.24  
jaderiviere7627@gmail.com  
www.jade-hypnose.fr

