

Programme

Formation Cartes Associatives en Accompagnement Thérapeutique

Présentation de la formation

Cette formation vous permet d'aborder l'utilisation **des cartes associatives en accompagnement thérapeutique** de manière progressive, structurée et intégrative, en alliant compréhension théorique et mise en pratique des outils thérapeutiques.

Elle est composée d'environ **30 % de théorie (à distance en amont) pour 70 % de pratique en présentiel.**

Les notions sont explorées à travers **des études de cas, des exercices supervisés, des mises en situation et des tirages thérapeutiques**, permettant un apprentissage concret, progressif et immédiatement applicable en cabinet.

Les outils mobilisés sont issus :

- des cartes associatives et du photolangage,
- des thérapies brèves,
- de l'hypnose,
- de la PNL,
- de l'accompagnement symbolique.

Ils sont expérimentés en **binôme ou en trinôme**, avec des temps de retour réflexif pour ancrer les apprentissages et ajuster la posture du praticien.

Cette formation s'inscrit dans une approche thérapeutique et projective des cartes. Elle n'a aucune dimension ésotérique ou divinatoire : les cartes sont utilisées comme support d'exploration psychologique et d'accompagnement.

Objectifs

Cette formation vous amène à :

- Comprendre les mécanismes projectifs liés aux images et aux symboles,
- Identifier comment les cartes facilitent l'expression émotionnelle et les prises de conscience,
- Apprendre à structurer un tirage thérapeutique clair et sécurisant,
- Développer une posture de facilitation neutre et non suggestive,
- Utiliser les cartes comme outil d'exploration en thérapie individuelle ou en groupe,
- Adapter l'utilisation des cartes aux enfants, adolescents et adultes,
- Accompagner les émotions émergentes et les résistances lors d'un tirage,
- Intégrer les cartes associatives dans une séance d'accompagnement,
- Construire des protocoles simples et efficaces utilisables immédiatement en cabinet.

Cette formation vous permet d'acquérir les fondations théoriques et pratiques indispensables : compréhension des mécanismes projectifs, posture sécurisante, outils concrets et protocoles directement utilisables.

Programme

La formation se compose d'une alternance entre apports théoriques (à distance) et pratique immersive (en présentiel)

Partie théorique à la maison (environ 6 à 8 heures) :

Introduction, cadre éthique et posture du praticien

Fondamentaux des cartes associatives

- Définition et rôle des images projectives
- Symboles, métaphores et imaginaire

Psychologie des processus projectifs

- Projection et résonance émotionnelle
- Association et dissociation
- Archétypes et symbolique

Panorama des outils visuels

- Cartes associatives
- Photolangage
- Oracles et tarots psychologique

Comment choisir et utiliser un jeu selon:

- le public,
- la problématique,
- l'objectif thérapeutique.

Cahier d'auto-exploration personnelle

- rapport personnel aux images
- première expérience de tirage

Partie présentielle (3 jours immersive)

Fondamentaux et postures thérapeutique

- Cadre sécurisant du tirage thérapeutique
- Neutralité et non suggestion
- Structurer une séance avec les cartes
- L'art de poser les bonnes questions
- Observation et lecture symbolique
- Atelier: premier tirage exploratoire



Tirages fondamentaux et exploration émotionnelle

- Tirages à une carte
- Tirages à deux cartes
- Tirages à trois cartes
- Observation guidée et intégration
- Gestion des émotions émergentes
- Identification des résistances
- Mise en pratique supervisée

Outils thérapeutiques et protocoles

- Tirages d'exploration personnelle
- Tirages de ressources
- Tirages de prise de décision
- Tirages d'exploration émotionnelle
- Tirages de transformation
- Création de tirages personnalisés

Publics spécifiques et pratiques avancées

- Enfants : approche ludique et symbolique
- Adolescents : identité et émotions
- Adultes : questionnements et transitions de vie
- Couple et relations
- Études de cas cliniques
- Séance complète supervisée
- Rituel d'intégration et clôture

Modalités pédagogiques

La formation alterne **théorie préparatoire à distance et pratique immersive en présentiel.**

La formatrice effectue **des démonstrations sur des participants volontaires.**

Les stagiaires travaillent **en binôme ou en trinôme** afin de pratiquer, observer et expérimenter les exercices en tant que praticien, sujet et observateur.

Les stagiaires sont **supervisés et accompagnés tout au long de la formation** jusqu'à l'acquisition progressive des outils.

Un **livret pédagogique complet** comprenant les apports théoriques, protocoles, tirages et annexes est remis à chaque participant.

La formation se déroule **en petit groupe** afin de garantir qualité, sécurité et supervision individualisée.

Modalités d'évaluations

Contrôle continu durant la formation
Mise en situation pratique supervisée
Questionnaire d'évaluation théorique
Validation des compétences à hauteur de **70 % minimum**

Prérequis

Cette formation est **ouverte aux professionnels de l'accompagnement, thérapeutes, coachs, praticiens en thérapies brèves ou personnes en reconversion vers les métiers de la relation d'aide.**

Pour les personnes n'ayant jamais suivi de formation en accompagnement, il est recommandé de suivre au préalable la formation « **Les Fondamentaux du Thérapeute** ».

Validation de formation

- Participation à l'ensemble de la formation
- Participation active aux exercices pratiques
- Obtention de 70 % de bonnes réponses à l'évaluation

En cas de réussite, **attestation de fin de formation en Cartes Associatives en Accompagnement Thérapeutique est remise.**

La formatrice

Jade PATIN Rivière
Neuro-psycho praticienne – Formatrice
Fondatrice du centre de formation Evolu'Sens

La durée

3 jours en présentiel
Horaires : 9h – 12h / 13h – 18h
6 à 8 heures de préparation théorique à la maison en amont

Délais d'accès et modalité

Inscription par téléphone, par mail ou par le site internet.
Délais d'accès: 2 jours avant le début de la formation, 15 jours si demande de financement.



Prix

398.00€

Financement possible frais de dossier 50€

Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de prendre contact avec la référente handicap afin d'étudier les possibilités d'adaptation.

Lieu

Présentiel ou à distance avec masterclass

Taux de performance

100% de satisfaction

0% de taux d'abandons

100% de taux de réussite à l'examen de fin de formation

Contacts

Référente administrative: Stéphanie BAUDOIN
contact@jade-hypnose.fr

Référente pédagogique et handicap: Jade PATIN RIVIERE
06.66.79.88.24
jaderiviere7627@gmail.com
www.jade-hypnose.fr

