

# Programme

## Formation speed hypnose

---



### Présentation de la formation

Vous apprendrez les techniques de Speed hypnose, c'est une formation spécifique au travail de mise en transe, vous verrez les inductions rapides ou instantanées afin de vous permettre de gagner en temps et en confiance. Vous verrez comment descendre dans les différents niveaux de transe et son utilité. Voir le programme détaillé.

---

### Prérequis

Avoir le niveau praticien en hypnose holistique ou l'équivalent d'une autre école.

Si vous avez suivi une formation de praticien en hypnose dans une autre école, vous devrez avoir un entretien avec la formatrice avant d'être admis à la formation maître praticien en hypnose holistique

---

### La formatrice

Jade Riviere

---

### La durée

La formation speed hypnose en hypnose holistique est sur **2 jours**.

**De 9h à 12h et de 13h à 18h soit un total de 16h**

---

### Prix

**265 €**

**Financement possible**

---

### Accessibilité

Prendre contact avec la référente handicapée

---

### Lieu

Le Landin (27350)

---



## Contacts

**Référente administrative:** Stéphanie BAUDOIN  
contact@jade-hypnose.fr

**Référente pédagogique et handicap:** Jade PATIN RIVIERE  
06.66.79.88.24  
jaderiviere7627@gmail.com  
www.jade-hypnose.fr

## Taux de performance

**100% de satisfaction**

**0% d'abandon**

**100% de réussite à l'examen de fin de formation**

## Modalité et délais d'accès

Inscription par téléphone, par mail ou par le site internet.

Délais d'accès: 2 jours avant le début de la formation, 15 jours si demande de financement.

## Objectifs de la 1ère partie de formation

**A l'issue de la 1ère partie de formation le stagiaire sera capable de :**

- Connaitre l'histoire de l'hypnose et sa théorie
- Utiliser les tests de réceptivités de classe 1, 2 et 3
- Utiliser les inductions hypnotiques de la Speed hypnose
- Réaliser quelques routines de Speed hypnose

## Programme

- Speed hypnose
- L'histoire de l'hypnose
- Les différents types d'hypnose
- Qu'est ce que l'hypnose
- Les ondes cérébrales
- Les différentes profondeurs de transe hypnotique
- L'éthique
- Le code de conduite de l'hypnose
- Déroulement d'une séance
- Le changement de posture, position haute et position basse
- Le ves set
- Test de réceptivité
- Catégories de test de réceptivité
- La structure des testes de réceptivité
- Les tests classe 1, 2 et 3



- Ma catalepsie du corps
- Comment dissiper les effets
- En cas d'échec d'un test de réceptivité
- L'induction
- Les inductions rapides ou instantanées
- Quelques routine

---

## Modalités pédagogiques

La formation se compose d'alternance entre apport théorique et pratique.

La formatrice effectue une démonstration sur un des participants. Puis les stagiaires seront en trinôme afin de pratiquer, d'observer et vivre l'exercice en tant que sujet.

Les stagiaires seront supervisés et corrigés tout le long de la formation jusqu'à l'acquisition complète des techniques.

Un manuel de formation est distribué à chaque participant reprenant la formation en globalité : les apports théoriques ainsi que les protocoles.

Les journées se déroulent en classe avec une salle adaptée à une alternance théorie pratique.

La formation s'effectue en petit groupe pour un meilleur apprentissage et supervision

---

## Modalités d'évaluations

Avoir participé à l'ensemble de la formation ainsi qu'aux exercices pratiques

Contrôle continu sur la progression des stagiaires

Mise en situation professionnelle reconstituée